



Утверждено
 Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ
 3 июня 2024г

день 1

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Запеканка из творога	1/150	1/150	35,00	29,00	20,20	40,80	467,8
2	Биточки из кур	1/110	1/110	31,00	16,99	19,50	3,91	259,63
3	Какао с молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	2,50	24,80	134
4	Макаронные изделия отварные	180/5	200/10	15,00	6,60	5,76	37,56	229,2
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/70	1/50	7,00	4,60	0,60	29,70	142,8
6	Булочка Лакомка	1/50	1/50	14,00	4,00	4,10	28,40	167,3
	ИТОГО			112,00	64,09	52,66	165,17	1400,73

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	10,00	0,80	0,10	2,50	13,9
2	Борщ из свежей капусты	250/5	300/10	11,00	9,00	11,10	13,00	191
4	Цыплята тушеные с соусом	1/90	1/150	31,00	8,72	13,50	6,62	183,7
5	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/70	1/70	7,00	4,60	0,60	29,70	142,8
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	2,90	1,00	40,70	186,2
	ИТОГО			98,00	30,34	31,82	137,76	964,8

ИТОГО за день				210,00	94,43	84,48	302,93	2365,53
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Мервенов

Бухгалтер



Л.Н. Шашенкова
Шашенкова Л.Н.



Согласовано

день 2

МЕНЮ

4 июня 2024г

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Цыплята отварные	1/90	1/110	16,00	7,90	6,50	2,40	100,30
2	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
3	Оладьи с сахаром	1/100	1/100	11,00	4,40	8,60	27,50	204,70
4	Молоко сгущенное	1/15	1/15	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	0,80	0,80	19,00	91,20
	ИТОГО			70,50	19,40	22,50	105,60	707,70

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих огурцов и помидор	1/100	1/100	15,00	0,90	10,10	2,90	106,00
2	Суп картофельный с крупой	1/250	1/300	10,00	2,40	2,80	20,50	117,50
3	Жаркое по-домашнему	1/180	1/250	53,00	20,28	19,32	16,08	319,20
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	1/35	1/40	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Кисель концентрата	1/200	1/200	7,00	0,10	0,10	27,90	113,00
6	Йогурт	1/150	1/200	33,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Булочка Особая	1/70	1/50	18,00	6,70	1,40	39,40	196,50
	ИТОГО			139,50	35,68	36,32	126,08	995,60

ИТОГО за день		210,00	55,08	58,82	231,68	1703,30
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Мервилья

Бухгалтер



Утверждаю
 Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

5 июня 2024г

день 3

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Омлет натуральный	1/150	1/150	31,00	14,42	23,80	2,72	282,88
2	Биточки рубленые из птицы	1/100	1/100	33,00	14,40	16,70	9,40	245,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200	7,00	0,30	0,00	16,40	67,80
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,90	1,00	40,70	186,20
6	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	2,30	0,30	14,80	71,40
	ИТОГО			107,50	35,92	46,90	90,92	933,88

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из редиса с огурцами	1/100	1/100	15,00	0,90	6,10	2,50	68,60
2	Суп картофельный с горохом	1/250	1/300	10,00	12,90	10,70	19,10	225,10
3	Рыба припущенная	1/100	1/100	37,00	17,80	5,80	0,30	124,70
4	Пюре картофельное	1/180	1/200	16,00	3,72	6,48	24,36	169,20
5	Нектар	1/200	1/200	10,00	1,00	0,20	19,80	86,00
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/40	1/40	4,00	2,60	0,40	17,00	81,60
7	Печенье Сахарное	1/30	1/30	10,50	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			102,50	41,22	32,58	105,36	880,30

ИТОГО за день				210,00	77,14	79,48	196,28	1814,18
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Мерваев



Шашенкова Л.Н.



Согласовано

день 4

МЕНЮ

6 июня 2024г

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/200	39,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Молоко сгущеное	1/30	1/30	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Кофейный напиток со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	3,10	22,10	128,40
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/45	1/45	4,50	3,00	0,40	19,10	91,80
5	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	0,80	0,80	19,00	91,20
6	Вафли	1/30	1/30	10,00	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			82,50	30,00	20,30	118,65	783,60

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Помидор свежий	1/100	1/100	15,00	1,10	0,20	3,80	24,10
2	Сметана	1/15	1/15	2,00	0,40	2,90	0,50	30,00
3	Щи из свежей капусты	1/250	1/350	12,00	1,90	5,00	6,50	79,20
4	Котлета "Школьная"	1/90	1/110	37,50	14,20	15,40	12,00	243,00
5	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
8	Йогурт	1/150	1/200	33,00	3,00	2,30	4,50	72,00
	ИТОГО			127,50	29,12	31,82	114,14	883,20

ИТОГО за день				210,00	59,12	52,12	232,79	1666,80
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червиль



Шашенкова Л.Н.

Шашенкова Л.Н.



Согласовано

МЕНЮ

7 июня 2024г

день 5

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша геркулес. мол. с маслом и сах.	1/250	1/300	19,00	8,00	9,50	34,70	256,60
2	Компот из сухофруктов	1/200	1/200	5,00	0,00	0,00	15,50	61,90
3	Сыр	1/40	1/40	18,00	9,18	11,84	0,00	144,97
4	Булочка домашняя	1/50	1/50	14,00	3,80	6,40	29,90	192,30
	ИТОГО			56,00	20,98	27,74	80,10	655,77

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	1/100	15,00	0,90	10,10	2,90	106,00
2	Рассольник Ленинградский	1/250	1/300	13,00	2,70	4,30	16,80	117,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Гуляш из говядины	90/50	100/50	75,50	26,80	29,20	6,30	393,90
5	Пюре картофельное	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
6	Чай с лимоном	1/200	1/200	7,00	0,30	0,00	16,40	67,80
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/75	1/75	7,50	5,00	0,70	31,80	153,00
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	0,80	0,80	19,00	91,20
	ИТОГО			154,00	40,60	53,30	119,20	1123,70

ИТОГО за день				210,00	61,58	81,04	199,30	1779,47
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червоний



Шашенкова Л.Н.



Согласовано

МЕНЮ

8 июня 2024г

день 6

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из моркови и яблок	1/100	1/100	15,00	0,90	5,20	7,70	81,30
2	Куручка "Ряба"	1/100	1/100	33,00	29,40	20,60	0,00	303,80
3	Макаронные изделия отварные	1/180	1/200	15,00	6,50	5,57	37,00	225,04
4	Кисель из концентрата	1/200	1/200	7,00	0,10	0,10	27,90	113,00
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Пирожок печеный с повидлом	1/100	1/100	30,00	4,65	1,89	59,66	274,62
	ИТОГО			103,50	43,85	33,66	147,06	1069,16

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	10,00	0,80	0,10	2,50	13,90
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	1/300	11,00	9,20	12,10	13,20	206,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Плов из филе кур	1/200	1/230	62,50	20,70	28,30	35,70	479,40
5	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Вафли	1/30	1/30	10,00	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			106,50	36,00	43,90	116,50	1013,20

ИТОГО за день		210,00	79,85	77,56	263,56	2082,36
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червико



Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

10 июня 2024г

день 7

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Биточки куриные	1/100	1/100	33,00	14,40	16,70	9,40	245,60
2	Соус томатный	1/50	1/50	2,00	0,50	2,40	3,40	37,60
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
4	Зел. горошек консервир.	1/100	1/100	8,00	3,00	0,20	6,30	38,80
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Кофейный напиток со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	3,10	22,10	128,40
	ИТОГО			73,50	27,42	28,22	101,24	769,00

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежей капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
2	Суп картоф. с макаронами	1/250	1/250	14,00	2,80	2,80	20,20	118,10
3	Котлеты из рыбы (минтай)	1/100	1/100	35,00	15,80	15,20	15,00	260,00
4	Картофель отварной	1/180	1/200	18,00	3,48	5,64	28,20	177,60
5	Масло сливочное	1/15	1/15	17,50	0,10	12,40	0,10	112,20
6	Напиток из шиповника	1/200	1/200	10,00	0,70	0,30	24,40	103,00
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	21,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО			136,50	28,48	41,94	120,20	973,30

ИТОГО за день		210,00	55,90	70,16	221,44	1742,30
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Гербасов



Утверждаю
Шашенкова Л.Н.



Согласовано

МЕНЮ

11 июня 2024г

день 8

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Запеканка творожная	1/150	1/150	35,00	29,00	20,20	40,80	467,80
2	Цыплята тушеные с соусом	1/100	1/110	31,00	9,67	15,04	7,35	204,57
3	Макаронные изделия отварные	1/180	1/200	15,00	3,30	3,90	21,00	132,90
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Йогурт	1/150	1/200	29,00	3,00	2,30	4,50	72,00
	ИТОГО			118,50	47,47	41,74	104,65	1013,97

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Помидоры свежие	1/100	1/100	15,00	1,10	0,20	3,80	24,10
2	Суп из овощей	1/250	1/300	10,00	3,00	4,20	10,20	91,00
3	Печень по строгановски	75/50	90/75	22,00	20,10	14,40	8,85	244,50
4	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
5	Какао с молоком сгущ.	1/200	1/200	10,00	3,40	3,50	38,60	200,10
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/45	1/45	4,50	3,00	0,40	19,10	91,80
7	Булочка Лакомка	1/50	1/50	14,00	4,20	3,40	28,80	161,00
	ИТОГО			91,50	38,60	32,40	135,05	987,30

ИТОГО за день		210,00	86,07	74,14	239,70	2001,27
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червсеро

Утверждаю
ИР _____ Шашенкова Л.Н.

Согласовано

Директор _____



МЕНЮ

12 июня 2024г

день 9

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Котлета Лакомка	1/90	1/100	33,00	14,20	15,20	12,00	243,00
2	Рагу из овощей	1/180	1/200	20,00	3,68	14,66	19,66	227,75
3	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Фрукт свежий	1/200	1/150	21,00	0,80	0,60	20,00	91,20
6	Печенье Курабье	1/30	1/30	10,50	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			93,00	23,48	33,86	116,66	873,45

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежей капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
2	Суп-лапша Домашняя	1/250	1/250	15,00	16,90	39,50	18,50	498,50
3	Жаркое по домашнему	1/200	1/250	54,00	0,30	0,00	16,40	67,80
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200	7,00	2,28	1,00	29,98	137,76
6	Пирожок с повидлом	1/50	1/50	20,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	2,70	4,80	14,40	113,00
	ИТОГО			117,00	27,78	50,90	111,58	1019,46

ИТОГО за день			210,00	51,26	84,76	228,24	1892,91
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червилько



Шашенкова Л.Н.



Согласовано

Директор

МЕНЮ

13 июня 2024г

день 10

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша рисовая молочн.с маслом и сах.	1/220	1/300	18,00	5,54	8,95	30,67	225,78
2	Бутерброд с сыром	1/50	1/55	17,00	6,44	12,44	10,58	187,33
3	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Печенье сахарное	1/30	1/30	10,00	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			53,50	16,78	24,59	94,55	674,91

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из моркови с яблоками	1/100	1/100	15,00	0,90	5,20	7,70	81,30
2	Щи из свежей капусты и сметаной	1/250/5	1/300/10	12,00	9,10	11,30	9,10	178,40
3	Гуляш из говядины	1/150	1/150	75,50	23,30	30,20	10,20	406,90
4	Рис отварной	1/180	1/200	17,00	4,40	5,50	46,60	252,90
5	Сок фруктовый	1/200	1/200	10,00	1,00	0,20	19,80	86,00
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	19,00	0,80	0,80	19,00	91,20
8	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
	ИТОГО			156,50	43,80	55,60	138,10	1239,10

ИТОГО за день				210,00	60,58	80,19	232,65	1914,01
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червяков



Утверждаю
 Исполнительный директор
 Шашенкова Л.Н.



Согласовано
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа № 34 им. В.М. Бочарова»

МЕНЮ

14 июня 2024г

день 11

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/100	31,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Шницель натуральный рубленый	1/90	1/100	18,00	17,82	20,70	7,38	289,80
3	Салат из редиса с огурцами	1/100	1/100	10,00	0,90	6,10	2,50	68,60
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Йогурт	1/150	1/200	29,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
	ИТОГО			113,50	51,04	49,92	125,87	1180,30

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	10,00	0,80	0,10	2,50	13,90
2	Суп картофельный с рисом	1/250	1/300	10,00	3,70	2,80	19,60	119,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Рыба тушеная	1/100	1/150	37,00	13,30	8,10	4,10	143,00
5	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,72	6,48	24,36	169,20
6	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
8	Вафли	1/30	1/30	10,50	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			96,50	26,82	21,08	127,36	808,70

ИТОГО за день		210,00	77,86	71,00	253,23	1989,00
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Червект



Утверждено
 Инициалы: *Л.Н. Шашенкова*
 Шашенкова Л.Н.



Согласовано
 Директор: *С.С. Сидорова*

МЕНЮ

15 июня 2024г

день 12

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Бутерброд с сыром	1/50	1/70	17,00	6,44	12,44	10,58	187,33
3	Курочка Ряба	1/100	1/100	33,00	18	22	0	271,1
4	Рис отварной	1/180/5	1/200/5	17,00	4,4	5,5	46,6	252,9
5	Соус томатный	1/50	1/50	1,00	0,9	4,9	3,6	61
6	Какао со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	3,6	3,6	39,7	206,5
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
	ИТОГО			81,50	35,64	48,74	115,28	1050,23

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих помидоров со сл.перцем	1/100	1/100	20,00	1,1	10,1	3,6	106
2	Суп картофельный с горохом	1/250	1/300	10,00	12,9	10,7	19,1	225,1
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,3	1,9	0,3	20
4	Плов из филе птиц	1/200	1/250	55,50	20,7	28,3	35,7	479,4
5	Нектар	1/200	1/200	15,00	1	0,2	20,2	86
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	20,00	2,90	1,00	40,70	186,20
	ИТОГО			128,50	42,90	52,70	145,00	1225,10

ИТОГО за день		210,00	78,54	101,44	260,28	2275,33
---------------	--	--------	-------	--------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Сидорова